

Alle Angaben unter Vorbehalt, da die Ausschreibungen des Deutschen Turner-Bundes für die DMKM 2024 und DMKM/IDTF 2025 noch nicht vorliegen. Die Vereine werden, falls notwendig, über noch folgende Änderungen informiert!

NRW-Mehrkampfmeisterschaften 2024 in Bergisch Gladbach

(Jahnwettkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, leichtathletische Mehr- und Einzelwettkämpfe, schwimmerische Mehrkämpfe)

Veranstalter: Rheinischer- und Westfälischer Turnerbund

Termin und Ort: 09. Mai -Gerätturnen & Leichtathletik- in Bergisch Gladbach
25. Mai -Schwimmen- in Neuss

Meldeschluss: 14. April 2024 um 23:59 Uhr

Meldeschluss der Kampfrichter: 14. April 2024 um 23:59 Uhr

Die Gymnet-Meldung zu den Wettkämpfen ist vom 01.03. bis 14.04.2024 (23:59 Uhr) möglich. Die Gymnet-Meldungen zu den Mehrkämpfen und der Leichtathletik erfolgen über den Wettkampf 09.05.. Die Gymnet-Meldungen zu den Jahnwettkämpfen und schwimmerischen Mehrkämpfen erfolgt über den Wettkampf 25.05..

NACHMELDUNGEN zu den Wettkämpfen werden nicht entgegengenommen!!!

Teilnehmer*innen aus anderen Landesturnverbänden sind außer Konkurrenz zugelassen. Das Ergebnis gilt bei Erreichen der entsprechenden Punktzahl als Qualifikation für die DMKM 2024.

Wettkämpfe innerhalb der NRW-MKM

JAHN-WETTKÄMPFE

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW-Jugendmeisterschaft)	Qualifikation- punktzahlen A / B
41120	M Jahn-Neunkampf M 20+	
Jg. 2004u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils Kür modifiziert = LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41130	SENM Jahn-Neunkampf M 30+	
Jg. 1994 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41118	JUNM Jahn-Neunkampf M 18-19	
Jg. 2005 / 2006	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41116	JM Jahn-Sechskampf M 16-17	
Jg. 2007 / 2008	Boden, Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg; 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	

41114	JM	Jahn-Sechskampf M 14-15
Jg. 2009 / 2010	Boden, Barren (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg; 50-m-Schwimmen, (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge erlaubt)	
41112	JM	Jahn-Sechskampf M 12-13
Jg. 2011 / 2012	Boden, Barren (jeweils LK3); 75-m-Lauf, Kugelstoßen 3,0 kg 50-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41111	JM	Jahn-Sechskampf M 11 (Qualifikation IDTF Leipzig 2025)
Jg. 2013	Boden, Barren (jeweils LK3); 75-m-Lauf, Kugelstoßen 3,0 kg 50-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	

Bei allen Jahrgängen sind Sprünge aus der Nachwuchstabelle erlaubt!

41220	M	Jahn-Neunkampf W 20+
Jg. 2004 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41230	SENM	Jahn-Neunkampf W 30+
Jg. 1994 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41218	JUNM	Jahn-Neunkampf W 18-19
Jg. 2005 / 2006	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41216	JM	Jahn-Sechskampf W 16-17
Jg. 2007 / 2008	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 100-m-Schwimmen (Brust/Freistil), Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41214	JM	Jahn-Sechskampf W 14-15
Jg. 2009 / 2010	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen (Brust/Freistil), Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41212	JM	Jahn-Sechskampf W 12-13
Jg. 2011 / 2012	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen (Brust/Freistil), Kunstspringen 1m oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	
41211	JM	Jahn-Sechskampf W 11 (Qualifikation IDTF Leipzig 2025)
Jg. 2013	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen (Brust/Freistil), Kunstspringen 1m- oder 3m Brett (2 verschiedene Sprünge)	

Bei allen Jahrgängen sind Sprünge aus der Nachwuchstabelle erlaubt!

DEUTSCHE MEHRKÄMPFE

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW-Jugendmeisterschaft)	Qualifikation- punktzahlen A / B
42120	M Deutscher Achtkampf M 20+	
Jg. 2004 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	
42130	SENM Deutscher Achtkampf M 30+	
Jg. 1994 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	
42118	JUNM Deutscher Achtkampf M 18-19	
Jg. 2005 / 2006	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg	
42116	JM Deutscher Sechskampf M 16-17	
Jg. 2007 / 2008	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg	
42114	JM Deutscher Sechskampf M 14-15	
Jg. 2009 / 2010	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg	
42112	JM Deutscher Sechskampf M 12-13	
Jg. 2011 / 2012	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg	
42111	JM Deutscher Sechskampf M 11 (Qualifikation IDTF 2025)	
Jg. 2013	Boden, Barren, Reck (jeweils LK3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg	

42220	M Deutscher Achtkampf W 20+	
Jg. 2004 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg	
42230	SENM Deutscher Achtkampf W 30+	
Jg. 1994 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg	
42218	JUNM Deutscher Achtkampf W 18-19	
Jg. 2005 / 2006	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg	
42216	JM Deutscher Sechskampf W 16-17	
Jg. 2007 / 2008	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg	
42214	JM Deutscher Sechskampf W 14-15	
Jg. 2009 / 2010	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg	
42212	JM Deutscher Sechskampf W 12-13	
Jg. 2011 / 2012	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg	
42211	JM Deutscher Sechskampf W 11 (Qualifikation IDTF Leipzig 2025)	
Jg. 2013	Sprung [Tisch 1,10 m (optional 1,25m) Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg	

LEICHTATHLETIK

Leichtathletische Mehrkämpfe		
Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft)	Qualifikation- punktzahlen A / B
44120	M Leichtathletik-Fünfkampf M 20+	
Jg. 2004 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2.000-m-Lauf	
44130	SENM Leichtathletik-Fünfkampf M 30+	
Jg. 1994 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2.000-m-Lauf	
44118	JUNM Leichtathletik-Fünfkampf M 18-19	
Jg. 2005 / 2006	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1.000-m-Lauf	
44116	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 16-17	
Jg. 2007 / 2008	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44114	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 14-15	
Jg. 2009 / 2010	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44112	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 12-13	
Jg. 2011 / 2012	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf	
44111	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 11 (Qualifikation IDTF Leipzig 2025)	
Jg. 2013	75-m-Lauf, Weitsprung a.d. Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf	

44220	M Leichtathletik-Fünfkampf W 20+	
Jg. 2004 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44230	SENM Leichtathletik-Fünfkampf W 30+	
Jg. 1994 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44218	JUNM Leichtathletik-Fünfkampf W 18-19	
Jg. 2005 / 2006	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44216	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 16-17	
Jg. 2007 / 2008	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44214	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 14-15	
Jg. 2009 / 2010	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44212	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 12-13	
Jg. 2011 / 2012	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf	
44211	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 11 (Qualifikation IDTF Leipzig 2025)	
Jg. 2013	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf	

Leichtathletische Einzelmeisterschaften – Schleuderballwerfen

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW -Jugendmeisterschaft)	Qualifikation- punktzahlen A / B
44320	M Schleuderballwerfen M 20+	
Jg. 2004 u. älter	Schleuderball 1,5 kg	
44318	JUNM Schleuderballwerfen M 18-19	
Jg. 2005 / 2006	Schleuderball 1,5 kg	
44316	JM Schleuderballwerfen M 16-17	
Jg. 2007 / 2008	Schleuderball 1,0 kg	
44314	JM Schleuderballwerfen M 14-15	
Jg. 2009 / 2010	Schleuderball 1,0 kg	
44312	JM Schleuderballwerfen M 12-13	
Jg. 2011 / 2012	Schleuderball 0,8 kg	
44311	JM Schleuderballwerfen M 11	
Jg. 2013	Schleuderball 0,8 kg (Qualifikation IDTF Leipzig 2025)	
44420	M Schleuderballwerfen W 20+	
Jg. 2004 u. älter	Schleuderball 1,0 kg	
44418	JUNM Schleuderballwerfen W 18-19	
Jg. 2005 / 2006	Schleuderball 1,0 kg	
44416	JM Schleuderballwerfen W 16-17	
Jg. 2007 / 2008	Schleuderball 1,0 kg	
44414	JM Schleuderballwerfen W 14-15	
Jg. 2009 / 2010	Schleuderball 1,0 kg	
44412	JM Schleuderballwerfen W 12-13	
Jg. 2011 / 2012	Schleuderball 0,8 kg	
44411	JM Schleuderballwerfen W 11	
Jg. 2013	Schleuderball 0,8 kg (Qualifikation IDTF Leipzig 2025)	

Leichtathletische Einzelmeisterschaften – Steinstoßen

44520	M Steinstoßen M 20+	Stein 15 kg	Jg. 2004 u. älter	
44518	JUNM Steinstoßen M 18-19	Stein 10 kg	Jg. 2005 / 2006	
44516	JM Steinstoßen M 16-17	Stein 10 kg	Jg. 2007 / 2008	
44515	JM Steinstoßen M 15	Stein 10 kg	Jg. 2009	
			(Qualifikation IDTF Leipzig 2025)	
44620	M Steinstoßen W 20+	Stein 7,5 kg	Jg. 2004 u. älter	
44618	JUNM Steinstoßen W 18-19	Stein 5 kg	Jg. 2005 / 2006	
44616	JM Steinstoßen W 16-17	Stein 5 kg	Jg. 2007 / 2008	
44615	JM Steinstoßen W 15	Stein 5 kg	Jg. 2009	
			(Qualifikation IDTF Leipzig 2025)	

SCHWIMMERISCHE MEHRKÄMPFE

Ausschreibung für die Wettkämpfe aller Altersklassen 100-m-Schwimmen, 50-m-Schwimmen, 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen (2 Sprünge aus verschiedenen Gruppen vom 1-m-Brett)			
Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW-Jugendmeisterschaft)		Qualifikation- punktzahlen A / B
45120	M	Schwimm-Fünfkampf M 20+	Jg. 2004 u. älter
45130	SENM	Schwimm-Fünfkampf M 30+	Jg. 1994 u. älter
45118	JUNM	Schwimm-Fünfkampf M 18-19	Jg. 2005 / 2006
45116	JM	Schwimm-Fünfkampf M 16-17	Jg. 2007 / 2008
45114	JM	Schwimm-Fünfkampf M 14-15	Jg. 2009 / 2010
45112	JM	Schwimm-Fünfkampf M 12-13	Jg. 2011 / 2012
45111	JM	Schwimm-Fünfkampf M 11	Jg. 2013
			(Qualifikation IDTF Leipzig 2025)
45220	M	Schwimm-Fünfkampf W 20+	Jg. 2004 u. älter
45230	SENM	Schwimm-Fünfkampf W 30+	Jg. 1994 u. älter
45218	JUNM	Schwimm-Fünfkampf W 18-19	Jg. 2005 / 2006
45216	JM	Schwimm-Fünfkampf W 16-17	Jg. 2007 / 2008
45214	JM	Schwimm-Fünfkampf W 14-15	Jg. 2009 / 2010
45212	JM	Schwimm-Fünfkampf W 12-13	Jg. 2011 / 2012
45211	JM	Schwimm-Fünfkampf W 11	Jg. 2013
			(Qualifikation IDTF Leipzig 2025)

Hinweis zur Ausschreibung für alle Altersklassen:

100m Schwimmen (bei AK 11 und 12/13, 50m Schwimmen)

2 x 50m Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart)

25m Streckentauchen (bei AK 11, 12/13 und 14/15, 15m tauchen)

Kunstspringen (2 Sprünge aus verschiedenen Gruppen vom 1m und/oder 3m Brett)

Hinweis: bei AK 11 und 12/13 ist ein Fußsprung erlaubt

Bei allen Jahrgängen sind Sprünge aus der Nachwuchstabelle erlaubt!

Weitere Hinweise zu den Sportarten

Gerätturnen männlich und weiblich - Anforderungen Kür modifiziert (LK)

Im Gerätturnen männlich und weiblich hat jede/r Wettkämpfer/in beim Sprung 2 Versuche, von denen der höher bewertete Sprung in die Wertung kommt. Eigene Sprungbretter sind nicht zugelassen.

Kür modifiziert (LK) männlich	LK 2	LK 3
Mindestanzahl an Elementen *)	7 (6 Elemente + Abgang mind. NE)	6 (5 Elemente + Abgang mind. NE)
Abgang (IV)	B-Teil: 0,50 P. A-Teil: 0,30 P.	A-Teil: 0,50 P. NE-Teil: 0,30 P.
Nationale Elemente (NE) [sind <u>nicht</u> im CdP aufgeführt]	Gelten für die Anforderung - der Mindestanzahl Elemente - und auch für Elementgruppe	Gelten für die Anforderung - der Mindestanzahl Elemente - und auch für Elementgruppe
Elemente	Alle Elemente laut neuem CdP + NEs	Alle Elemente laut neuem CdP + NEs
Schwierigkeitswert	Wertigkeit der Elemente x 2	Wertigkeit der Elemente x 2

*) Bei Nichterreichen der Mindestanzahl werden pro fehlendem Element 1,0 P. vom Endwert abgezogen.

Kür modifiziert (LK) weiblich	LK 2	LK 3	LK 4
Mindestanzahl an Elementen *)	7 (6 Elemente + Abgang)	7 (6 Elemente + Abgang)	6 (5 Elemente + Abgang)
Kompositionsanforderungen (KA)	5 KAs zu je 0,50 P.	5 KAs zu je 0,50 P.	5 KAs zu je 0,50 P.
Nationale Elemente (NE) [sind <u>nicht</u> im CdP aufgeführt]	Gelten für die Anforderung - der Mindestanzahl Elemente - und auch für KA	Gelten für die Anforderung - der Mindestanzahl Elemente - und auch für Elementgruppe	Gelten für die Anforderung - der Mindestanzahl Elemente - und auch für Elementgruppe
Elemente	Alle Elemente laut neuem CdP und NEs	Alle Elemente laut neuem CdP und NEs	Alle Elemente laut neuem CdP, NEs und TEs
Schwierigkeitswert	Wertigkeit der Elemente x 2	Wertigkeit der Elemente x 2	Wertigkeit der Elemente x 2

*) Bei Nichterreichen der Mindestanzahl werden pro fehlendem Element 1,0 P. vom Endwert abgezogen.

Für die Wertigkeit der Elemente gilt der neue CdP 2022-2024, alle anderen Regelungen gelten laut DTB-Arbeitshilfe für Trainer*innen / Übungsleiter*innen / Kampfrichter*innen Kür modifiziert -LK 1 bis 4 2024 inkl. aller Ergänzungen.

Im Gerätturnen sind Riemchen am Stufenbarren, Parallelbarren und Reck, ebenso Körper- oder Gelenkbandagen erlaubt. Sie müssen zuverlässig befestigt, in gutem Zustand sein und dürfen die Ästhetik der Vorführung nicht stören. Bandagen dürfen farbig sein.

Die Teilnehmer GTm turnen am Boden auf einer Airtrackbahn, 14m, die mit zusätzlichen Matten auf 17m verlängert wird. Beides wird mit einem entsprechend langem Bodenläufer abgedeckt.

Leichtathletik

Das Schleuderballwerfen findet im Rahmen des Mehrkampfes statt.

Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert. Die Nutzung selbst mitgebrachter Geräte im Wettkampf ist nicht erlaubt.

Kunstspringen, Jahnwettkämpfe und schwimmerische Mehrkämpfe:

- **2 Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen vom 1m- oder 3m Brett.**
- Bei allen Altersklassen sind 2 Sprünge aus der Nachwuchstabelle erlaubt.
- Die Wettkämpfe im Schwimmen werden nach den Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt.

- **Angaben zum 1m-/ 3m-Brett: Firma: Duraflex**

Tapen/Bandagen:

Das Tapen ist beim Schwimmen verboten; beim Kunstspringen aber erlaubt.

Das Tapen in der Leichtathletik ist mit folgenden Einschränkungen erlaubt:

- das Zusammentapen von zwei oder mehreren Fingern ist nicht erlaubt
- es ist nur eine Lage Tape erlaubt, wobei das Tapen so erfolgt, dass der Beginn und das Ende des Tape Streifens an der Fingeroberseite liegen
- die Fingergelenke müssen frei und voll beweglich sein
- weder auf der Handinnenseite noch auf dem Handrücken sind Tape oder eine Bandage erlaubt
- das Handgelenk muss frei und beweglich sein
- eine Stabilisierung des Handgelenkes oder einzelner Finger aufgrund eines ärztlichen Attestes ist zum Schutze der Gesundheit des Athleten nicht gestattet.

Alle sonstigen Anforderungen und Einzelheiten zu den einzelnen Sportarten und Disziplinen

sind in der Broschüre „Mehrkämpfe, Gruppenwettkämpfe, Wettbewerbe, Abzeichen“ des DTB-Aufgabenbuches 2008 veröffentlicht. Seit 2015 gibt es einige Disziplinänderungen, die in einer „Wettkampf- und Disziplinenübersicht Mehrkämpfe DTB“ im Internet bei DTB-online unter Mehrkämpfe veröffentlicht ist.

Wertungstabellen:

- Die Bewertung der Mehrkampf-Disziplinen erfolgt nach der Mehrkampfwertung des DTB, die ab 2008, im Kugelstoßen mit den Korrekturen ab 2010, für alle Mehrkämpfe des DTB gültig ist.
- Die Auswertung der **Jahn-Wettkämpfe und der Deutschen-Mehrkämpfe** erfolgt nach „**Mehrkampfpunkten**“ gemäß Beschluss der Bundestagung Mehrkämpfe am.....(wird noch bekannt gegeben). Weitere Details sind auf der Homepage (www.mehrkaempfe.dtb-online.de) veröffentlicht.

Voraussichtlicher Zeitplan:

- **Donnerstag, 09. Mai 2024 (Beginn: 09:00 Uhr) in Bergisch Gladbach -Gerätturnen & LA**
- **Samstag, 25. Mai 2024 (Beginn: 10:00 Uhr/Einlass 09:30 Uhr) im Südbad in Neuss – Kunstspringen**
- **Samstag, 25. Mai 2024 (Beginn: 13:30 Uhr/Einlass 12:45 Uhr) im Stadtbad in Neuss - Schwimmen**
- Die Riegeinteilung der Jahn- und Deutschen Mehrkämpfe und deren Wettkampfbeginn kann erst nach dem **Meldeschluss am 14. April 2024** erarbeitet und veröffentlicht werden, da beides im Wesentlichen von der Anzahl der Meldungen abhängt.
- Bei der Meldung von Wettkämpfern/innen zu Mehr- und Einzelwettkämpfen kann auf evtl. Überschneidungen im Zeitplan keine Rücksicht genommen werden.

Veranstaltungs- und Sportstätten:

Gerätturnen weiblich:	Olympia-Stützpunkt-Halle Gerätturnen weiblich, RTB-Sporthalle (Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach)
Gerätturnen männlich:	Stadion Sporthalle (Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach)
Leichtathletik:	Stadion und Nebenplätze (Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach)
Kunstspringen:	Südbad Neuss (Jakob-Koch-Straße 1, 41464 Neuss)
Schwimmen:	Stadtbad Neuss (Niederwallstraße 3, 41454 Neuss)

Der **endgültige** Zeitplan hängt vom Meldeergebnis ab. Die Wettkampfleitung muss sich daher die kurzfristige Änderung der Zeitpläne aller Altersklassen in allen Wettkampfarten vorbehalten (siehe hierzu Meldeverfahren).

Wichtige Hinweise:

- Laut Ziffer 3.1 der Rahmenordnung (Turnordnung des DTB) beträgt das **Mindestalter bei Wettkämpfen auf DTB-Ebene 12 Jahre**.
- Die Wettkämpfe der Teilnehmer*innen der Altersklasse 11 Jahre und jünger enden mit der Landesmeisterschaft.
- Jede/r Wettkämpfer/in darf nach den Bestimmungen der Rahmenordnung des DTB nur an **einem** (1) Mehrkampf und Einzelwettkämpfen teilnehmen! Teilnehmer/innen aus anderen Landesturnverbänden starten außer Konkurrenz, können aber die Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften erwerben.
- Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.

Meldeverfahren:

Die Meldung der Teilnehmer/innen ist ausschließlich Angelegenheit der Vereine und erfolgt durch diese **vereins- bzw. abteilungsweise**. Meldungen von Einzelpersonen werden nicht entgegengenommen. Die Meldung erfolgt generell über das DTB-Internet-Meldetool GYMNET“. Dort sind auch die erforderlichen wettkampfbezogenen Zusatz-Angaben direkt in Verbindung mit der jeweiligen Wettkampfmeldung einzugeben.

Die Zusatzangaben müssen enthalten:

- Bei Schwimmdisziplinen Schwimmart(en) und Bestzeit(en)
- Beim Kunstspringen Sprungnummern und Ausführungsart der Sprünge (die Korrektur von Sprungangaben wird durch Abgabe von Ersatzsprungkarten (vom Wettkämpfer unterschrieben!) vor Beginn der Wettkämpfe beim Schiedsrichter Springen am jeweiligen Wettkampftag möglich sein).

Die elektronische Meldung ist zwischen dem **01. März 2024 und 14. April 2024** möglich. Danach wird das Meldetool geschlossen.

Für die Anmeldung mit GYMNET ist ein entsprechendes Login (Admin-Recht) des/r Vereinsverantwortlichen erforderlich. Die bisherigen Admin-Rechte sind weiterhin gültig. Vereine, die noch kein Login beantragt haben, können die entsprechenden Antragsformulare auf www.dtb-gymnet.de downloaden.

Zudem ist auf www.mehrkaempfe.dtb-online.de → GymNet-Hilfe eine Anleitung zur richtigen und vollständigen Meldung verfügbar.

Meldegeld:

Das Meldegeld beträgt **19,00 Euro (Erwachsene) / Schüler und Jugendliche 15,00 €** pro Wettkämpfer/in. Zusätzlich pro Einzelwettkampf 10,00 €. Bei einer zusätzlichen Einzelmeldung wird der Differenzbetrag (von 19,00 €

oder 15,00 €) zurück gebucht. Das Meldegeld wird per Lastschriftverfahren eingezogen. Das Meldegeld ist auch bei Nichtantreten zu zahlen.

Startrecht:

Alle Teilnehmer*innen müssen eine DTB-ID, eine gültige Jahresmarke sowie ein gültiges Startrecht „Mehrkampf“ des Deutschen Turner-Bundes besitzen.

Das Startrecht wird durch die gültige DTB-Wettkampfordnung 2022 und die Ordnung Mehrkämpfe geregelt. Die Überprüfung der gültigen Startrechte erfolgt über die Eintragung im Gymnet.

Kampfrichtergestellung:

Gerätturnen: Die am Wettkampf beteiligten Vereine haben grundsätzlich Kampfrichter*innen und /oder Helfer*innen zu stellen. Die teilnehmenden Vereine melden die Kampfrichter*innen über das Gymnet.

Leichtathletik: Jeder Verein muss ab 3 gemeldete Teilnehmer*innen mindestens 1 Kampfrichter*in oder 1 Helfer*in namentlich über das Gymnet melden. Vereine, die keine Kampfrichter*innen oder Helfer*innen melden, werden zum Wettkampf nicht zugelassen.

Schwimmen: Kampfrichterlizenz des DSV. Die Obleute werden von dem Beauftragten Schwimmen benannt. Die teilnehmenden Vereine melden die Kampfrichter über das Gymnet.

Die Karis erhalten für ihren ganztägigen Einsatz 12,00 € Verpflegungsgeld.

Datenschutzhinweis:

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt. Wir behalten uns vor, Bild- und Tonaufnahmen von Beteiligten und Gästen sowie Ergebnislisten zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu verbreiten, soweit diese nicht im Einzelfall widersprechen.

Rechtsgrundlage ist dabei der Art 6 Abs. 1Lit. F DSGVO. Das berechtigte Interesse des RTB/WTB besteht darin, Veranstaltungen gemäß seiner Satzungsziele durchzuführen und im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über die Inhalte der Veranstaltungen zu informieren.

Eine Beschreibung der Rechte als Betroffener ist in der RTB-Datenschutzerklärung unter www.rtb.de/service/datenschutz und unter <https://www.wtb.de/datenschutz.html> zu finden.

Der meldende Verein hat seine Teilnehmer*innen bzw. deren Erziehungsberechtigte darüber zu informieren.

Auszeichnungen:

Die **drei Erstplatzierten** jedes Meisterschaftswettkampfes erhalten die **NRW-Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze**.

Alle Wettkämpfer/innen **mit Rang** in den Ergebnislisten erhalten eine Urkunde.

Haftungsausschluss:

Veranstalter und Ausrichter haften nicht für Diebstahl sowie Sach- und Körperschäden.

Weitere Informationen für die gemeldeten Vereine:

Jeder gemeldete Verein erhält ca. 14 Tage vor der Veranstaltung an die E-Mail-Adresse des Meldeverantwortlichen den endgültigen Zeitplan, die Riegen- und Startnummerneinteilung sowie den Ablaufplan der schwimmerischen Disziplinen zugeschickt.

Bei der NRW-MKM werden die **Startnummern** nicht mehr vereinsweise im Vorfeld der Wettkämpfe, sondern bei der Anmeldung zum jeweiligen Wettkampf am jeweiligen Wettkampfort riegenweise, ausgegeben.

Veranstalter und verantwortliche Mitarbeiter*innen:

Veranstalter: Rheinischer Turnerbund und Westfälischer Turnerbund

Kontakt: **RTB-Referat** Wettkampfsport
Udo Schade
Telefon: 02202-2003-30
E-Mail: schade@rtb.de

WTB-Referat Leistungssport
Armin Schewe
Telefon: 02388 – 30000-30
E-Mail: schewe@wtb.de

Svenja Hetkamp	RTB-Vizepräsidentin Wettkampfsport
Ira Lieber	WTB-Vizepräsidentin Turnen
Lothar Kempin	Verantwortlicher Leichtathletik RTB
Gisela Hug	Verantwortliche Schwimmen RTB
Laura Thien	Verantwortliche Schwimmen WTB
TK-GTw	Verantwortliche Gerätturnen weiblich RTB
Mark Graff	Verantwortlicher Gerätturnen weiblich WTB
Christoph Bongartz	Verantwortlicher Gerätturnen männlich RTB
Manfred Thumser	Verantwortlicher Gerätturnen männlich RTB
Mark Graff	Verantwortlicher Gerätturnen männlich WTB
Armin Schewe	Referat Leistungssport WTB
Udo Schade	Referat Wettkampfsport RTB