

## Prävention sexualisierter Gewalt

### Merkblatt für Trainer/innen / Übungsleiter/innen – Verhaltensregeln

---

1. Sieh den **Ehrenkodex** als Handlungsmaßstab für dein Verhalten im Umgang mit Kindern und Jugendlichen an. Unterschreibe ihn, behalte ein Exemplar für dich und ein zweites Exemplar erhält dein Verein für seine Unterlagen. Lege außerdem ein **erweitertes Führungszeugnis** bei deinem Verein vor. Dies dient deiner eigenen Absicherung und schafft Transparenz für alle.
2. **Sportliche Aktivitäten transparent gestalten.** Ein weiterer wichtiger Aspekt ist es, den gesamten Sportbetrieb transparent zu halten. Gerade das Stichwort Teamarbeit hilft, um eine **"offene Sportstunde"** zu gestalten. Diese Durchsichtigkeit hat auch in Zusammenarbeit mit den Eltern einen hohen Stellenwert. Eltern soll immer gewährleistet sein, dass sie während der Übungsstunden ihrer Kinder anwesend sein dürfen. Damit jedoch auch die Trainer/innen / Übungsleiter/innen Verhaltenssicherheit im Umgang mit Kindern und Jugendlichen entwickeln, ist es sinnvoll, einen **gemeinsamen Verhaltensleitfaden** aufzustellen. Dieses Regelwerk sollte gemeinsam in der Gruppe erarbeitet und regelmäßig überarbeitet werden.
3. Frag im Trainingsbetrieb mit Kindern und Jugendlichen immer vorher nach, ob es in Ordnung ist, dass du sie bei **Hilfestellungen** oder zu **Demonstrationszwecken** berührst. Sollte eine Berührung nicht gewollt sein, musst du dies in jedem Fall akzeptieren und nach einer anderen Möglichkeit (z.B. Hilfestellung durch Andere) suchen.
4. Achte strikt darauf, **Umkleiden** und **Duschen** nicht gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen zu nutzen und halte dich in keinem Fall allein mit einem Kind oder Jugendlichen in Umkleide-/ Sanitärbereichen auf. Dies ist in jedem Fall zu vermeiden, auch wenn es keine andere Möglichkeit bzw. Räumlichkeiten für Übungsleiter/innen gibt.
5. Äußere dich niemals zweideutig oder abwertend zu **Körper** und **Aussehen von Kindern** und Jugendlichen.
6. Informiere dich persönlich über das **Thema** „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“. Kontaktiere hierfür den/die zuständige/n Ansprechpartner/in in deinem Verein, der dir alle notwendigen Informationen und Materialien geben wird.
7. **Grenzwertig auffallendes Verhalten von anderen Personen** (z.B. Übungsleiter/innen, Zuschauern) wie z.B. Fotografieren bei Veranstaltungen, Herumlafen um die Umkleiden, usw., musst du direkt an deinen Verein kommunizieren.
8. **Fördere Partizipation** von Kindern und Jugendlichen in deinen Trainingsstunden und setze gemeinsam mit ihnen **Selbstbehauptungselemente** um.
9. Nimm **keine größeren und kostspieligen Geschenke** an und gehe grundsätzlich **keine privaten Verabredungen** mit einem Kind/Jugendlichen ein.

Weitere Informationen rund um das Thema und die RTB-Ansprechpersonen findest du unter [www.rtb.de](http://www.rtb.de).