

Senioren-Aktivwochenende 2026

in der Rheinischen Landesturnschule (LTS)
in Bergisch Gladbach

PROGRAMM

(Stand: November 2025, Änderungen vorbehalten)

„Bewegt älter werden“



vom 13. bis 16.11.2026

Spaß

Sport

Geselligkeit

Programm

Freitag, 13.11.

bis 14.00 Uhr	Anreise
15.00 Uhr	Begrüßung/Empfang mit Kaffee und Kuchen
18.00 Uhr	Abendessen

Samstag, 14.11.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
9.30 – 11.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 17.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny ODER Wanderung im Bergischen Land mit Marc (optional*)
18.00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 15.11.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
9.30 – 11.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.00 Uhr 14.00 Uhr	Mittagessen Kaffee / Plätzchen
14.30 – 17.30 Uhr	Kurzausflug
18.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Kegelabend

Montag, 16.11.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
9.30 – 11.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
	Check-Out VOR dem Mittagessen
12.00 Uhr	Mittagessen
danach	ABREISE aller Teilnehmer

Leitung der Senioren-Aktivwochenenden: Frau Conny Adick

Änderungen und Ergänzungen des Programms und der Abläufe sind nach Absprache mit der Leitung und der Gruppe jederzeit möglich.

*** Informationen zum optionalen Rahmenprogramm**

Transport vor Ort

Optionale Programmpunkte müssen mit dem Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) oder ggf. durch private PKW bewältigt werden. Es können keine Shuttledienste zur Verfügung gestellt werden. Für alle optionale Programmpunkte besteht auf jeden Fall die Erreichbarkeit mit dem ÖPNV.

Wanderung

ca. 6 km, Anfahrt mit ÖPNV oder privaten PKW

Zusatzkosten

Für einige Aktivitäten entstehen ggf. Zusatzkosten für Fahrten mit dem ÖPNV, die durch die Teilnehmer selbst getragen werden müssen.

Weitere Informationen bei:

Marc Kollbach, 02202-2003-10, kollbach@rtb.de

Senioren-Aktivwochenende 2026

Anmeldeformular

Rheinischer Turnerbund
Paffrather Str. 133
51465 Bergisch Gladbach

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Senioren-Aktivwochenende 2026 an:

EINZELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im EZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	13. – 16.11.2026	275 Euro*

DOPPELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im DZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	13. – 16.11.2026	250 Euro*
Ich belege das Doppelzimmer mit:		

*** Preis inkl. T-Shirt zum Senioren-Aktivwochenende und zzgl. 5% Bettensteuer**

Bitte T-Shirt-Größe(n) angeben (S/M/L/XL/XXL)	
---	--

Angaben zur teilnehmenden Person:

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon:

Email:

Nach Eingang der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung. Die Bezahlung erfolgt nach Rechnungsstellung ca. 6 Wochen vor Beginn der Maßnahme. Die Mindestteilnehmerzahl pro Wochenende liegt bei 15 Personen. Bei weniger Teilnehmern kann die Freizeit leider nicht durchgeführt werden.

Rücktrittsregelung: Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zum 30. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 10% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei Rücktritt vom 30. bis zum 15. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 20% der Teilnahmegebühr fällig und ab dem 14. Tag sind 40% der Teilnahmegebühr zu entrichten. Dies gilt auch bei Vorlage eines Attests.

_____ T T M M J J _____
Ort Datum Unterschrift

per Mail: kollbach@rtb.de